

Jak si doma ušít bavlněnou roušku

Napsala **Daniela DAYA Ettlerová** dne **14 březen, 2020**

V této krizové situaci, kdy chceme pomoci zdravotníkům, sobě a svým blízkým, mám pro vás návod, jak ušít bavlněnou roušku.

Ráda bych uvedla, že dle mě aktuálně dostupných informací tyto roušky nejsou **100% ochranou proti nákaze novým typem korona viru**, ale mohou výrazně zpomalit jeho šíření a měli by je nosit hlavně nakažené osoby (ideálně samozřejmě všichni při pohybu mezi

Budete k tomu potřebovat látku ze 100% bavlny, ideálně plátno, aby se rouška dala sterilizovat, tedy vyvařit ve vysoké teplotě. Pokud nešíjete a doma běžně takové látky nemáte, pak můžete využít klasické bílé prostěradlo (nové).

Na jednu roušku budete potřebovat látku o velikosti 20x20 cm a dva 3,5 cm široké a jeden metr dlouhé pruhy.

Na internetu naleznete hned několik návodů, jeden z nich s přesným video návodem na bavlněné roušky vhodné i pro nemocniční personál připravila česká návrhářka Daya.

Potřebujete: Bavlněný (nový) materiál o rozměrech 1x 20x20 cm a 2x 3,5x100 cm, šicí stroj a nit.

POSTUP:

- Na dvou protilehlých stranách připraveného čtverce látky zahrňte 2x0,5 cm a prošijte.
- Dle střihu, který si můžete [stáhnout na stránkách návrhářky](#), si udělejte nástřihy, které výrazně usnadní tvorbu skladů, zažehlete a zajištěte ještě špendlíky.
- Pruhy - okraje po celé délce zahrňte cca 0,5-0,7 cm a zažehlete, poté přeložte ještě napůl a znovu zažehlete.
- Do takto připravených proužků vložíme do středu zažehlenou roušku, schováme do něj její nezačištěný okraj a zajistíme špendlíky.
- Špendlíky zajistíme i celý zbytek proužku.
- Konce proužku rozložíme, zahrneme 1 cm dovnitř a opět poskládáme dle zažehlení. Zajistíme špendlíkem.
- Celé proužky prošijeme.

Pokud jste šikovnější a máte dostatek látky, pak myslete i na lidi ve svém okolí a roušky jim nabídněte. O stejné roušky v současné době stojí i mnohé zdravotnické organizace.

Gratulujeme! Rouška je na světě! Už jen ji před použitím vyvařte/vyperte.

